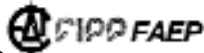


Ευημερία

www.1stepsuccess.com

Η ΕΚΔΟΣΗ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΑΘΗΝΑ - ΜΑΡΤΙΟΣ 2016 - ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ - ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ (B) 147 - 1,2 ευρώ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ✓ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ
ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΟΡΜΗΣΕΙΣ:
ΤΙ ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ!
- ✓ Η ΦΘΟΡΑ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ
- ✓ ΔΙΑΦΟΡΑ
- ✓ ΗΣΥΧΑΣΕ! ΑΥΤΟ ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΣΕΝΑ...
- ✓ ΓΙΑ ΝΑ ΜΥΡΙΖΕΙ ΩΡΑΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ
- ✓ ΓΙΑ ΥΓΙΗ ΜΑΛΛΙΑ ΚΑΙ ΝΥΧΙΑ
- ✓ ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΣΟ ΤΟΥ ΝΠΤΙΟΝ
- ✓ ΤΕΣΤ

Η ΦΘΟΡΑ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ

Μοίρα των λέξεων είναι να φθείρονται στο στόμα του ανθρώπου. Όχι από την πολλή χρήση, αλλά από την κακή χρήση.

Φθορά είναι ένα άλλου είδους πάθημα των λέξεων· το ψεύτισμα και η νοθεία τους, που γίνεται όχι από σύμπτωση, αλλά από δόλο εκείνου που τις χρησιμοποιεί. Τότε οι λέξεις χάνουν την αρετή τους. Και προκαλούν, εξοργίζουν με το απατηλό φτιασίδιωμά τους. Παύουν να είναι έντιμες· άλλο “λένε” και άλλο υπάρχουν στο “βάθος” τους. Έχουν γίνει μάσκες για να κρύψουν ένα πρόσωπο που δεν συμφέρει να φανεί τέτοιο που πραγματικά είναι. Παγίδες που στήνονται για να “πιάσουν” τον απρόσεκτο ή τον αφελή, τον απονήρευτο ακροατή και να τον παραδώσουν έρμαιο σ’ έναν ανομολόγητο σκοπό.

Όσο ευγενέστερες είναι οι λέξεις σε τόσο μεγαλύτερο εξευτελισμό μπορούν να πέσουν από την κακή τους χρήση. ... Θα μπορούσα να ονομάσω εδώ πολλές, πάμπολλες, που πραγματικά έχουν εξευτελιστεί στους χρόνους μας· περιορίζομαι σε δύο που τις έχουμε τόσο κακομεταχειριστεί, ώστε έχουν γίνει αξιολύπτες: “συμμαχία” και “δημοκρατία”.

Ε. Π. Παπανούτσος

Σημείωμα από τον Έκδοτη



ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ και ΠΑΡΟΡΜΗΣΕΙΣ

τί συνδυασμός!

Είχαμε αναφέρει τον Φεβρουάριο ότι οι επιλογές που κάνουμε για την ζωή μας, τόσο για ζητήματα της καθημερινότητας όσο και για μείζονος σημασίας θέματα, καθορίζουν -σε ένα σημαντικό βαθμό- την ευτυχία μας.

Ένας τρόπος για να λαμβάνουμε περισσότερο ισορροπημένες αποφάσεις είναι να εξετάζουμε όσο το δυνατόν **περισσότερες πτυχές** ενός επιχειρηματικού ή προσωπικού ζητήματος. Ενώ αυτό φαίνεται λογικό και υποστηρίζεται από ερευνητικά δεδομένα, οι περισσότεροι **νομίζουν** ότι λαμβάνουν όλους τους σημαντικούς παράγοντες υπ’ όψιν. Στην πράξη έχει φανεί ότι επιλέγουν ασυναίσθητα **ένα με δύο** το πολύ κριτήρια, τα οποία αποκτούν περιέργως την μεγαλύτερη βαρύτητα.

Αν, για παράδειγμα, κάποιος βρίσκεται σε μια σχέση και σκέφτεται αν θα είναι καλό να προχωρήσει στον γάμο ή όχι, μπορεί να εξετάζει αν ο άνθρωπος αυτός είναι ταιριαστός ή όχι. Το ύπουλο της ανθρώπινης φύσης, όμως, βρίσκεται στο ότι μπορεί να **παραγνωρίζει διαφόρους σημαντικούς παράγοντες**, ενώ είναι προφανείς. Η τελική απόφαση μπορεί να βασιστεί ακόμη και σε επουσιώδεις παράγοντες, π.χ. “Έχει τα μάτια του πατέρα μου”. Αν αυτός ο ένας παράγοντας επισκιάσει άλλες ενδεικτικές συμπεριφορές όπως: αγάπη, ευγένεια, πιστότητα, αφοσίωση, τότε μπορεί να οδηγηθούμε σε **τραγικές συνέπειες**, με δυσεπίλυτα προβλήματα. Το ίδιο ισχύει και για τις επαγγελματικές επιλογές, π.χ. συνεργασίες.

Η καλή οργάνωση της ζωής μας, των υποθέσεων και των επιχειρήσεών μας καθορίζεται από την ικανότητά μας να παίρνουμε καλές αποφάσεις.

Πολλές φορές **παρασυρόμαστε** από συναισθηματισμούς, αλλά και από τα περιεχόμενα του υποσυνειδήτου: εμπειρίες, βιώματα, προσκολλησεις, αποστροφές... Το να **γνωρίζουμε καλά** τον εαυτό μας είναι το πρώτο βήμα για να πάρουμε τον έλεγχο αυτής της μηχανής, που λέγεται “εαυτός”. Με το να γνωρίζουμε τον εαυτό μας, τις παρορμήσεις μας, τις αδυναμίες, αλλά και τα προτερήματά μας, τις δυνατότητές μας και τα ταλέντα μας, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια ευχάριστη και μεστή ζωή.

Το ζητούμενο είναι, αυτά που ξέρουμε να τα **κάνουμε πράξη**. Να τα εφαρμόζουμε με κάθε ευκαιρία. Πολλοί, που παρακολούθησαν τα δύο πρώτα μέρη από το **“Βίωμα της Ηγεσίας”** έχουν ήδη αρκετά στοιχεία για εφαρμογή, καθώς πλησιάζει το 3ο μέρος. Αν δεν είχατε την ευκαιρία να το παρακολουθήσετε, επωφεληθείτε από τα CD με το σεμινάριο και, προπαντός, **εφαρμόστε** τις πληροφορίες και τις μεθόδους! Όσο πιο “ζεστά” εργαστείτε, τόσο πιο γρήγορα θα έρθει η **“άνοιξη”** στις υποθέσεις σας!

Ο εκδότης
Δημήτριος Μπούκας

Διάφορα...

♦ Ο εκφοβισμός στο σχολείο, το γνωστό μας πια bullying, ασκεί αρνητικές επιδράσεις στον οργανισμό των θυμάτων, οι οποίες μπορεί να διαρκέσουν επί δεκαετίες και να συντομεύσουν την ζωή τους. Όπως διαπίστωσαν πρόσφατα Βρεταννοί ερευνητές, οι πιθανότητες να πάσχουν μεσήλικες εθελοντές από σχετιζόμενη με το στρες χρόνια φλεγμονή ήταν εξαιρετικά αυξημένες, όταν κατά την παιδική τους ηλικία είχαν πέσει θύματα σχολικού εκφοβισμού.

♦ Μία Ισπανίδα γιατρός έστειλε μηνύματα με το κινητό της επί 6 σχεδόν ώρες κάθε μέρα. Όταν παραπονέθηκε σε συναδέλφους της για πόνο στις αρθρώσεις των χεριών και στην πλάτη, εκείνοι διαπίστωσαν ότι οι πόνοι οφειλόντο σε μακροχρόνια κατάχρηση του κινητού της για αποστολή SMS. Σύμφωνα με τους ειδικούς, η σχεδόν αδιάκοπη αποστολή μηνυμάτων μέσω κινητού είναι και "ασθένεια", που ξεπερνά τα όρια της ψυχολογικής εξάρτησης και ευθύνεται για κάποια ορθοπαιδικά προβλήματα.

♦ Απίστευτο κι όμως αληθινό! Ο καθηγητής Τζέιμς Μακ Νάλτι, από το Πανεπιστήμιο του Τενεσσί, ισχυρίζεται ότι το "μυστικό" για έναν επιτυχημένο γάμο είναι... ο καυγάς. Ο θυμός, λέει, είναι ο καλύτερος τρόπος για να λυθούν προβλήματα ανάμεσα στο ζευγάρι, μια και ο εκνευρισμός ενός συντρόφου δείχνει στον άλλο ότι κάποιο "αγκάθι" υπάρχει στην σχέση. Διαφορετικά, είναι πιθανόν ο ένας σύντροφος να μην καταλάβει καν ότι έχει κάνει κάποιο λάθος.

♦ Ένα με δύο ποτηράκια κρασί την ημέρα κάνουν καλό στις γυναίκες που έχουν περάσει στην εμμηνόπαυση, καθώς Αμερικανοί επιστήμονες αναφέρουν ότι το κρασί βελτιώνει την αντοχή των οστών. Είπαμε όμως: 1-2 ποτηράκια την ημέρα!

ΗΣΥΧΑΣΕ

αυτό είναι για σένα...

Για σένα που στριφογυρίζεις τις νύχτες στο κρεβάτι σου και εύχεσαι το αύριο μια ευχάριστη είδηση να φέρει. Για σένα που διστάζεις να ξυπνήσεις και να νοιώσεις την πραγματικότητα, προτιμώντας να κοιμηθείς πλάι στο άπιαστο όνειρο... Ησύχασε.

Για σένα που σε κακολόγησαν γιατί δεν ήξεραν κι ούτε ρώτησαν, μόνο άφησαν μια θολή φήμη να πλανιέται και να γίνει ίσκιος βαρύς, ενώ εσύ έκανες πως δεν καταλαβαίνεις τις πέτρες που σου πετάνε... Ησύχασε.

Για σένα που επέλεξες να σωπάσεις ενώ ήθελες να ουρλιάξεις "φτάνει πιά!".

Για σένα που σου πέταξαν στο νου πράγματα που δεν ήθελες ν' ακούσεις, εικόνες που ποτέ δεν ήθελες να δεις... Ησύχασε.

Για σένα που πάλεψες κι έπεσες και στάθηκες ξανά...

Για σένα που απότομα σήκωσες βαρεία φορτία, πριν προλάβεις να μάθεις να τ' αντέχεις... κι έσφιξες τα δόντια για να μη δείχνεις ευάλωτος και σε χτυπήσουν και γονατίσεις ξανά... Ησύχασε.

Για σένα που είχες όνειρα, μα δείλιασες να τ' αφήσεις να φανούν... Τώρα είναι η ώρα να τ' αφήσεις στο φως να γεννηθούν. Τόλμησέ το σήμερα και... Ησύχασε.

Για σένα που κάποτε, ίσως και συχνά, ένοιωσες την μοναξιά να σε παγώνει κι αναρωτιέσαι μήπως ο Θεός σε άφησε μονάχο να παλεύεις στην ερημιά... Ησύχασε.

Για σένα που βαδίζεις σκυφτός, γιατί λάθειςες και πίστεψες ότι τάχα είσαι ασήμαντος, ενώ η ζωή σε λογίζει πολύτιμο και σε περιμένει ημέρα την ημέρα να ορθοποδήσεις... Ησύχασε.

Ήρθε η ώρα να κάψεις τα θλιβερά σενάρια που θέλουν να κάνουν τον νου σου να λυγίζει. Δεν είναι για σένα αυτά. **Κάψτα!**

Το αύριο έχει την δική του δύναμη. Σταμάτα να αναρωτιέσαι για όσα ακόμα δεν ήρθαν. **Άφησέ τα!** Το πιθανότερο εξάλλου είναι ότι δεν θα συμβούν σ' εσένα ποτέ. Και τότε θα καταλάβεις πως πέρασαν από δίπλα σου γιατί είχαν άλλο προορισμό.

Πάψε να προσπαθείς να βάλεις τα πάντα σε τάξη. Κοίτα γύρω σου: το μόνο που επικρατεί είναι αταξία. Και χάος. Χάος παντού. Η κοινωνία γονάτισε μπρος στα πόδια της οικονομίας και η οικονομία παραχώρησε ολοκληρωτικά τα ηνία της στην ανισόρροπη πολιτική. Η τελευταία δε με την σειρά της, αδιάστακτη και ανιστόρητη καθώς είναι, κατέστρεψε κάθε ίχνος πολιτισμού και ανθρωπιάς... Γι αυτό σου λέω, **κάψτα!** Τίποτε απ' όλα αυτά δεν θα έχει σημασία αύριο.

Αυτό είναι για σένα που όλο κλαις κι ύστερα ξανά γελάς. Που την μια παραδίνεσαι στην δίνη του σκότους και την άλλη ψάχνεις τον ήλιο σαν λουλούδι. Κι όλο ταλαιπωρείς εκείνη την τούφα από τα μαλλιά σου, που αν ήξερε τί την περίμενε, ποτέ της δεν θα φύτρωνε. Όλο τα δόντια σου τρίξεις κι εκείνα φθάρηκαν από αγωνία και σιωπή. Όλο τα χέρια σου σφίγγεις κι εκείνα μελάνιασαν, γιατί άλλα δεν αντέχουν να βαστούν.

Γι' αυτό σου λέω... μη φοβάσαι. Τα όνειρα στο μαξιλάρι φτιάχνονται και την αυγή ανασταίνονται...

Τώρα είναι η ώρα να νοιώσεις την ύπαρξή σου και ν' ακούσεις την ψυχή σου, που χρόνια τώρα σου φωνάζει: "Ξύπνα λιοντάρι μου και τίναξε από πάνω σου την ψευδαισθηση που άφησες να σου φορέσουν, πως τάχα είσαι πρόβατο..."

Στέγνωσε τα μάτια σου από τα δάκρυα και κοίταξε πέρα στον ορίζοντα τον ήλιο που χρόνια τώρα είναι πάντα εκεί και πάντα σε περιμένει.

Της λέω: "Τελείωσε, χωρίζουμε. Φεύγω". Ακούω
ΜΠΑΜ!!!
Μπαίνω στο ταξί, του λέω
"κολωνάκι". Μου λέει "Χα-
ένα ΜΠΑΜ. "Ωχ", λέω, "αυτοκτό-
νησε...". Γυρνάω, και τί να δω; Είχε
ανοίξει σαμπάνια η άτιμη!!!

Μπαίνω στο ταξί, του λέω
"κολωνάκι". Μου λέει "Χα-
ένα ΜΠΑΜ. "Ωχ", λέω, "αυτοκτό-
νησε...". Γυρνάω, και τί να δω; Είχε
ανοίξει σαμπάνια η άτιμη!!!

για ένα σπίτι γεμάτο ωραίες

ΜΥΡΩΔΙΕΣ

Μια ωραία μυρωδιά μπορεί να μας ταξιδέψει σε αναμνήσεις από την παιδική μας ηλικία, σε διακοπές στο χωριό, ή να μας θυμίσει την γιαγιά μας να φτιάχνει το αγαπημένο μας γλυκό.

Η λύση πολλές φορές βρίσκεται σε απλά υλικά, που έχουμε ήδη στην κουζίνα μας! Δεν χρειάζεται να επιβαρύνουμε την τσέπη μας ούτε την υγεία μας, χρησιμοποιώντας χημικά καθαριστικά που μπορεί ν' αποδειχθούν επιβλαβή για τον οργανισμό μας.

ΞΥΔΙ Ή ΑΜΜΩΝΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΥΡΩΔΙΑ ΤΟΥ ΤΣΙΓΑΡΟΥ

Αν υπάρχει καπνιστής στην οικογένεια ή το σπίτι μυρίζει έντονα τσιγάρο μετά από επισκέψεις φίλων, μπορείτε πολύ εύκολα να εξαλείψετε την μυρωδιά του. Σ' ένα μπωλ βάζετε λευκό ξύδι ή αμμωνία και το τοποθετείτε στο δωμάτιο που έχει το πρόβλημα. Τα προϊόντα αυτά εξουδετερώνουν πολύ γρήγορα τις δυσάρεστες οσμές.

Μόλις δείτε ότι η μυρωδιά του τσιγάρου εξαφανίζεται, απλώς πετάτε το περιεχόμενο του μπωλ.

ΜΕΝΤΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΝΕΡΟΧΥΤΗ

Αν εντοπίσετε ότι ο νεροχύτης ευθύνεται για την δυσάρεστη μυρωδιά που επικρατεί στην κουζίνα σας, η λύση είναι απλή: ρίχνετε στο σιφώνι ένα κουταλάκι της σούπας έλαιο μέντας, μετά ανοίγετε την βρύση και αφήνετε το ζεστό νερό να τρέξει για λίγη ώρα.

Λόγω του δυνατού αρώματός της, η μέντα θα απορροφήσει εύκολα τις άσχημες οσμές.

ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

Κρεμάστε δύο ή τρία κλαδιά ευκαλύπτου σε μία γωνία του μπάνιου σας, σ' ένα σημείο όπου δεν θα βρέχονται. Όταν πλένεστε, η υγρασία και ο ατμός θα "ενεργοποιούν" τα έλαια του ευκαλύπτου, και ο χώρος θα μοσχομυρίσει!

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΙΑ ΤΟ ΨΥΓΕΙΟ

Κόβετε το πορτοκάλι στη μέση και αφαιρείτε το εσωτερικό του, έτσι ώστε να μείνει μόνο η φλούδα.

Έπειτα, το γεμίζετε με αλάτι, το βάζετε σ' ένα μπωλ και το αφήνετε σε μία άκρη του ψυγείου. Το αλάτι θα εξουδετερώσει όλες τις άσχημες μυρωδιές, ενώ η φλούδα του πορτοκαλιού θα αρωματίσει το ψυγείο.

ΣΠΡΕΪ ΛΕΜΟΝΙΟΥ ΓΙΑ ΟΛΟ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

= εφλουδίστε ένα λεμόνι όσο καλύτερα μπορείτε.
= Πάρτε ένα μπουκαλί με νερό, ρίξτε μέσα τις φλούδες του λεμονιού και κλείστε καλά το καπάκι. Ανακινήστε για να αναμειθθούν καλύτερα τα υλικά και αφήστε το μπουκαλί σ' ένα δροσερό δωμάτιο όλο το βράδυ. Την επομένη ημέρα, μ' ένα φίλτρο του καφέ, στραγγίξτε το μίγμα σ' ένα μπουκαλάκι σπρέϊ (απ' αυτό που βρέχουμε τα ρούχα για σιδέρωμα). Ψεκάστε άφοβα σε όλο το σπίτι!

ΚΑΝΕΛΑ ΚΑΙ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΥΖΙΝΑ

Γεμίστε μία μικρή κατσαρόλα με νερό, βάλτε ένα ξυλάκι κανέλας και ένα πορτοκάλι κομμένο σε λεπτές φέτες και αφήστε τα υλικά να βράσουν όλα μαζί. Η μυρωδιά που θ' αναδυθεί θα κάνει όποιον μπαίνει στην κουζίνα σας να νομίζει ότι βρίσκεται σε ζαχαροπλαστείο!

ΣΠΡΕΪ ΓΙΑ ΤΑ ΕΠΙΠΛΑ

Αναμίξτε δύο φλιτζάνια ζεστό νερό με 1/4 του φλιτζανιού μαλακτικό ρούχων και ένα κουταλάκι του τσαγιού μαγειρική σόδα. Βάλτε το μίγμα σ' ένα βαποριζατέρ, ανακινήστε λίγο και ψεκάστε τα έπιπλά σας. Αμέσως το σαλόνι σας θα μυρίσει φρεσκάδα.

ΑΡΩΜΑΤΙΚΟ ΓΙΑ ΤΑ ΧΑΛΙΑ

Τώρα το χειμώνα τα χαλιά έχουν την τιμητική τους. Για να τα κάνετε να μυρίζουν ωραία, το μόνο που θα χρειαστείτε είναι ένα κουταλάκι του τσαγιού κανέλα σε σκόνη και ένα φλιτζάνι μαγειρική σόδα.

Αναμιγνύετε τα υλικά σ' ένα σέικερ ή σ' ένα μικρό βαζάκι με τρύπες και "ραντίζετε" το χαλί. Έπειτα σκουπίζετε κανονικά με την ηλεκτρική σκούπα. Το δωμάτιο θα μυρίζει σαν να έχετε ψήσει λαχταριστά μπισκότα κανέλας!

Αν νοιώθεις υπερηφάνεια για τους προγόνους σου μη στερήσεις αυτή την δυνατότητα από τους απογόνους σου. (Κικέρων)

Από τώρα και στο εξής οι διαγωνισμοί για προσλήψεις στο δημόσιο θα γίνονται σε στενό οικογενειακό περιβάλλον... (Αρκάς)

Το τέλειο ζευγάρι, αγαπητοί μου, υπάρχει μόνο σε... παπούτσια. (σχόλιο χρήστη του Διαδικτύου)

ΕΪΠΑΝ...

Κάποιοι άνθρωποι νοιώθουν την βροχή και είναι ευγνώμονες. Άλλοι απλώς βρέχονται και βρίζουν (Bob Marley)

Οταν η καρδιά θέλει, θα βρει χιλιάδες τρόπους. Όταν δεν θέλει, θα βρει χιλιάδες δικαιολογίες. (Ινδιάνικη παροιμία)

Το μυστικό δεν είναι να ψάχνουμε για καινούργιους τόπους, αλλά να ψάχνουμε με καινούργια μάτια. (Marcel Proust)

Βιταμίνη Β6, Φολικό οξύ και Βιταμίνη Β12 είναι οι τρεις βιταμίνες του συμπλέγματος Β, που παίζουν σημαντικό ρόλο στον σχηματισμό της αιμοσφαιρίνης, η οποία μεταφέρει το οξυγόνο από τους πνεύμονες στους ιστούς του σώματος, συμπεριλαμβανομένων των μαλλιών και των νυχιών.

Τα υγιή και δυνατά μαλλιά στηρίζονται στην συνεχή παροχή αίματος και οξυγόνου. Η έλλειψη των βιταμινών Β μπορεί να καταλήξει σε μειωμένη παροχή αίματος στα μαλλιά και, κατά συνέπεια, σε θαμπά και κατεστραμμένα μαλλιά. Όπως, επίσης, η ανεπάρκεια αυτών των βιταμινών κάνουν τα νύχια πιο λεπτά και εύθραυστα.

Οι καλύτερες πηγές των βιταμινών Β12 βρίσκονται αποκλειστικά σε ζωικές τροφές, όπως συκώτι, αυγά, ψάρι και γάλα.

Η βιταμίνη Β6 περιέχεται σε τρόφιμα πλούσια σε πρωτεΐνες, όπως το κόκκινο κρέας, το κοτόπουλο, τα ψάρια, τα αυγά, τα φυστίκια και η σόγια.

Τέλος η καλύτερη πηγή για φολικό οξύ είναι τα πράσινα φυλλώδη λαχανικά, ο χυμός πορτοκαλιού, το αβοκάντο, το μπρόκολο, η φύτρα του σιταριού και τα δημητριακά ολικής αλέσεως.

ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΞΟ ΤΟΥ ΝΤΙΤΟΝ

Το όνομα Άνγκους Ντίτον ίσως να μη σας λέει πολλά. Πρόκειται για τον 70χρονο Βρεταννό καθηγητή του Πανεπιστημίου του Πρίνστον, που το 2015 τιμήθηκε με το Νόμπελ Οικονομίας.

Ο Ντίτον έχει ασχοληθεί όσο λίγοι με το θέμα της παγκόσμιας φτώχειας και έχει συγγράψει έξι βιβλία και αναρίθμητα επιστημονικά άρθρα και εργασίες, αναλύοντας τις οικονομικές ανισότητες, όχι μόνο στις φτωχές χώρες του πλανήτη, αλλά και στην κοινωνική διαστρωμάτωση των πιο πλούσιων κρατών.

Με το Νόμπελ Οικονομίας ο Ντίτον επιβραβεύθηκε για την ανάλυσή του για την κατανάλωση, την φτώχεια και την ευημερία. Μια ανάλυση που έχει γίνει γνωστή με την φράση “το παράδοξο του Ντίτον”. “Τα απότομα σοκ στο εισόδημα δεν προκαλούν αντίστοιχα σοκ στην κατανάλωση”, έγραφε ο Ντίτον το 1992, εξηγώντας πως, αν ένας άνθρωπος χάσει απότομα ένα μεγάλο μέρος του εισοδήματός του, θα κόψει πρώτα από την αποταμίευση και στη συνέχεια από τις καταναλωτικές του συνήθειες.

Ακόμα πιο ριζοσπαστική ωστόσο είναι η άποψή του για το χρήμα. “Το λάθος που κάνουμε είναι να παρουσιάζουμε τα χρήματα ως τη μονοδιάστατη αρχή που διέπει την ευημερία. Με αυτόν τον τρόπο αγνοούμε πολλές άλλες διαστάσεις, όπως η δυνατότητα συμμετοχής στην δημοκρατική διαδικασία, η καλή εκπαίδευση και η καλή υγεία”, λέει.

Για να κάνει το ακροατήριό του να κατανοήσει τις απόψεις του ο Ντίτον επιστράτευε συχνά το βρετανικό φλεγματικό χιούμορ. “Σύμφωνα με μελέτες”, έλεγε, “οι περισσότεροι άνθρωποι είναι πιο χαρούμενοι το Σαββατοκύρακο, διότι έχουν τον ελεύθερο χρόνο να καταναλώνουν περισσότερο. Για τους φτωχούς ανθρώπους τα Σαββατοκύριακα δεν έχουν μεγάλη επίδραση στην ευτυχία τους”.

ΑΛΗΘΕΙΑ ΚΑΙ ΨΕΜΑΤΑ

Ο Σεβάχ ο Θαλασσινός, σε κάποιο από τα άπειρα ταξίδια του στον Ειρηνικό, έφτασε στο νησί Ταλχαμπάρ, όπου κατοικούσαν δύο φυλές ανθρώπων: οι Γκουρφ, που δεν έλεγαν ποτέ ψέματα, και οι Τάφας που δεν έλεγαν ποτέ αλήθεια.

Σε μια πηγή που στάθηκε να πιεί νερό, ο Σεβάχ συνάντησε τρεις κατοίκους του νησιού και τους ρώτησε σε ποιά φυλή ανήκουν. Ο πρώτος μουρμούρισε κάτι ακατάληπτο. Ο δεύτερος του εξήγησε: “Σου είπε πως είναι Τάφας”. Τότε πετάχτηκε ο τρίτος και φώναξε: “Ψεύτη!”

Σε ποιά φυλή ανήκε ο τρίτος;

ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

- 1) Το γέισο.
- 2) Το πράσινο.
- 3) Το μέτρο.
- 4) Η σφαίρα.

Ευημερία

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ,
ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ (Β) 147 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2016
ΚΥΡΙΛΛΟΥ ΛΟΥΚΑΡΕΩΣ 6
114 71 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ. 210-6447.903, FAX 210-6424.266

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Δημήτριος Μπούκας
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Δημ. Μπούκας
Υπεύθ. τυπογραφείου: Παναγιώτης Νταλακούρας
Αριανίτου 13, 114 72 ΑΘΗΝΑ
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 15 ευρώ

Κωδ. Ταχ. 2750

