

Ευημερία

www.1stepsuccess.com

Η ΕΚΔΟΣΗ ΜΑΣ:
ΦΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ
ΕΤΕΡΩΣΤΗΤΟΣ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΑΘΗΝΑ - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2018 - ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΠΕΜΠΤΟ -
ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ (B) 170 - 1,2 ευρώ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ✓ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ
ΠΡΟΣ ΜΙΑ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ
- ✓ Η ΜΑΓΙΚΗ ΛΕΞΗ
- ✓ ΔΙΑΦΟΡΑ
- ✓ ΜΗΝ ΕΞΟΜΟΙΩΝΕΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ
ΚΟΣΜΟ ΤΟΥΤΟ
- ✓ ΙΔΙΩ ΚΑΜΑΤΩ
- ✓ ΜΗΝ ΠΙΕΤΑΤΕ ΤΙΣ ΜΠΑΝΑΝΟΦΛΟΥΔΕΣ
- ✓ ΠΟΙΕΣ ΡΙΓΕΣ ΜΑΣ ΛΕΠΤΑΙΝΟΥΝ;
- ✓ ΤΕΣΤ

η ΜΑΓΙΚΗ ΛΕΞΗ

Η γλώσσα μου είναι ελληνική κι είναι γεμάτη λέξεις. Σ' εμένα οι λέξεις μοιάζουν σαν πουλιά. Οι σπάνιες λέξεις είναι σπάνια πουλιά: οι άλλες, οι κοινόχρηστες, είναι πουλιά συνηθισμένα: αυτό όμως δεν σημαίνει πως κι αυτά δεν θέλουν την φροντίδα μας.

Ένα καλό που έχουν οι λέξεις δεν το έχουν οι άνθρωποι: οι άνθρωποι ζουν μια φορά: αντίθετα οι λέξεις μπορούν ν' αναστηθούν, ίσως γιατί στ' αλήθεια ποτέ δεν πεθαίνουν. Απολιθώνονται και κάθονται καρτερικά και περιμένουν σαν το παιχνίδι με τ' αγάλματα. Ποιόν περιμένουν; Εγώ νομίζω πως μπορεί να περιμένουν κι εμένα: δεν λέω μονάχα εμένα νομίζω πως έχουν τις ελπίδες τους στηρίζει σε όλους μας: είναι πουλιά από πηλό, που περιμένουν να τα ζεστάνουμε με την ανάσα μας. Λέω "αμέθυστος" και κάτι αστράφτει: λέω "αμάραντος" και γίνομαι μεγάλη σαν βουνό. Λέω μέσα μου και μια λέξη μαγική: "άψινθος". Και τώρα θα ρωτήσετε τί πάει να πει. Μα δεν μου λέτε, αν την ξέρατε θα ήταν μια λέξη μαγική;

Μπορείτε να διαλέξετε κι εσείς την μαγική σας λέξη. Γιατί, όπως σας έλεγα, η γλώσσα μου είναι ελληνική κι είναι γεμάτη λέξεις.

Σημείωμα από τον Εκδότη

πρός μία ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ

Για να επιταχύνουμε τον στόχο μας, χρειάζεται να ενεργούμε με σταθερότητα προς αυτόν. Στον νου μας να έχουμε μόνο ένα πράγμα και να κατευθυνόμαστε χωρίς διασπάσεις προς αυτό που έχουμε αποφασίσει.

Γιατί βρισκόμαστε σε σύγχυση, διασκορπισμένοι σε διάφορα και χωρίς συγκέντρωση προσοχής;

Ένας λόγος είναι, ότι δεν **πιστεύουμε** πραγματικά ότι **μπορούμε να έχουμε** αυτό που επιθυμούμε. Αν είχαμε **βεβαία πίστη ότι θα επιτύχουμε**, θα κατευθυνόμαστε προς τον σκοπό μας με μια κίνηση. Θα ήμασταν συγκεντρωμένοι.

Καθίστε αναπαυτικά για ένα λεπτό και αναρωτηθείτε: "Τί πραγματικά θέλω;" Μετά απαντήστε στο ερώτημα: "Για ποιο λόγο αμφιβάλλω ότι μπορώ να το πετύχω;"

Παρατηρήστε τις απαντήσεις και βρείτε με ποιο τρόπο θα ανατρέψετε κάθε ένα από αυτά τα "ΔΕΝ ΜΠΟΡΩ".

Τελικά, ξαναγράψτε την λίστα, η οποία έχει τώρα μετατραπεί σε μια λίστα με λόγους για τους οποίους **ΜΠΟΡΕΙΤΕ** να έχετε αυτά που θέλετε.

Αν σας έρχεται κάποια σκέψη ότι δεν θα τα καταφέρετε, αντισταθείτε σ' αυτήν. Αν περιμένετε από άλλους να κάνουν κάτι για εσάς κι αυτό γίνεται δικαιολογία παραίτησης, σταματήστε! Αναζητήστε άλλους συνεργάτες ή άλλον τρόπο. Πάντα να διατηρείτε βέβαιη την ελπίδα ότι η πορεία θα έχει αίσιο τέλος... καλύτερο από αυτό που είχατε σχεδιάσει στην αρχή.

ΚΑΛΗ ΕΠΙΤΥΧΙΑ!!!

Ο εκδότης
Δημήτριος Μπούκας

Ζήτησα πλούτη για να γίνω ευτυχής,
μου δόθηκε φτώχεια για να γίνω σοφός.
Ζήτησα τα πάντα ώστε ν' απολαύσω την ζωή,
μου δόθηκε ζωή ώστε ν' απολαύσω τα πάντα.
Δεν μου δόθηκε τίποτε απ' όσα ζήτησα,
αλλά όλα όσα είχα ελπίσει.

Κινέζικη παροιμία

Ακόμα κι αν ταξιδέψουμε σε όλο τον κόσμο αναζητώντας την ομορφιά,
αν δεν την μεταφέρουμε μέσα μας δεν πρόκειται να την βρούμε.

Ralph Waldo Emerson

Διάφορα...

♦ Είστε σ' ένα χώρο με πολύ θόρυβο. Κάποιος από την παρέα σάς μιλάει αλλά δεν ακούτε τίποτε. Σκύβετε προς το μέρος του συνομιλητή σας με το δεξί αυτί. Σύμφωνα με τους ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του UCLA, το δεξί αυτί έχει την ικανότητα ν' ακολουθεί τους γρήγορους ρυθμούς του λόγου καλύτερα από το αριστερό. Οι ερευνητές διαπίστωσαν ακόμη ότι το αριστερό αυτί αντιλαμβάνεται καλύτερα από το δεξί τους μουσικούς τόνους.

♦ Έχετε βουλωμένη μύτη; Για ν' ανακουφίσετε την ρινική κοιλότητα, ο πιο εύκολος τρόπος είναι να τοποθετήσετε την γλώσσα σας στον ουρανό και, στην συνέχεια, να πιέσετε με το δάχτυλό σας ανάμεσα στα φρύδια σας. Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Μίσιγκαν εξηγούν ότι μ' αυτή την κίνηση η ίνιδα (το οστό που περνάει από τις ρινικές οδούς και καταλήγει στο στόμα) θα αρχίσει να πάλλεται μπρος και πίσω. Μέσα σε 20 δευτερόλεπτα, η κίνηση αυτή θα χαλαρώσει την συμφόρηση που νοιώθετε στην μύτη σας.

♦ Επισκεπτόστε τον μικροβιολόγο για μια εξέταση αίματος και σκέπτεστε την στιγμή που θα σας τρυπήσει με την βελόνα; Απλά βήξτε. Γερμανοί ερευνητές ανακάλυψαν πώς, όταν βήχουμε κατά την διάρκεια μιας ένεσης, μειώνεται ο πόνος. Κι αυτό, γιατί η προσωρινή αύξηση της πίεσης στο στήθος και στον νωτιαίο σωλήνα, που προκαλεί ο βήχας, αναστέλλουν για κλάσματα του δευτερολέπτου τις δομές που προκαλούν πόνο.

♦ Σύμφωνα με Βρετανούς ερευνητές, η ανθρωπινή μύτη μπορεί να "θυμηθεί" 50.000 διαφορετικές μυρωδιές

Μην εξομοιώνεστε με τον κόσμο τούτο...

Κάποτε ένας ξυλουργός και οι μαθητευόμενοί του πήγαν στο δάσος για να βρουν κατάλληλη ξυλεία για την δουλειά τους. Σε κάποια στιγμή αντίκρισαν μπροστά τους ένα δέντρο γίγαντα, που η κορυφή του κόντευε ν' αγγίξει τα σύννεφα, και τον κορμό του δεν μπορούσαν να τον αγκαλιάσουν ούτε επτά άνδρες μαζί.

- Ένα τόσο μεγάλο δένδρο δεν χρησιμεύει για τίποτε, σχολίασε δυνατά και με ειρωνεία ο νεώτερος της ομάδας, για να τ' ακούσει ο ξυλουργός.

- Κάνεις λάθος, του απάντησε εκείνος και, κοιτάζοντάς τον στα μάτια, συνέχισε: Το δένδρο αυτό εκπλήρωσε τον προορισμό του. Αν ήταν όμοιο με τ' άλλα δένδρα, θα το κόβαμε. Επειδή όμως είναι διαφορετικό, θα συνεχίσει να ζει για

πέρα πολλά χρόνια ακόμα.

Πήρε μια βαθειά ανάσα και συνέχισε στοχαστικά:

- Ο καθένας μας είναι διαφορετικός. Ας μη συσχηματιζόμαστε με τις ορέξεις των άλλων, που, νομοτελειακά, μας οδηγούν σε συνεχείς αλλαγές, καθώς οι ορέξεις τους μεταβάλλονται. Είμαι σίγουρος ότι δεν σου διαφεύγει ο λόγος του Αποστόλου Παύλου: "Να μην εξομοιώνεστε με τον κόσμο τούτο, τον παροδικό, αλλά να μεταμορφώνεστε με την ανακαίνιση του νου σας, για να αντιλαμβάνεστε ποιό είναι το θέλημα του Θεού, το αγαθό, το ευάρεστο και τέλειο". (Ρωμ. 12, 2)

Ο μαθητευόμενος ξυλουργός έσκυψε το κεφάλι και προχώρησε μπροστά, αναζητώντας τα κατάλληλα για την εργασία του δένδρα.

Όταν η ΚΑΛΩΣΥΝΗ ανταμείβεται

Η 27χρονη Κέιτ Μακ Κλαρ, από το Νιου Τζέρσεϊ των Ηνωμένων Πολιτειών, ξέμεινε από βενζίνη μέσα στην έρημο, λίγο πριν τα μεσάνυχτα. Στο βενζιναδικο που σταμάτησε, διαπίστωσε πως είχε ξεχάσει το πορτοφόλι της στο σπίτι. Κατατρομαγμένη, τηλεφώνησε στον φίλο της Μαρκ ντ' Αμικό να πάει να την πάρει. Τότε εμφανίσθηκε μπροστά της ένας άστεγος άνδρας, ο Τζόνι Μπόμπιτ, και, αφού έψαξε τις τσέπες του, της έδωσε τα τελευταία 20 δολάρια που είχε. Η κοπέλλα δέχθηκε, έβαλε βενζίνη και έφυγε. Όμως δεν ξέχασε τον ευεργέτη της.

Μετά από λίγες ημέρες, μαζί με το φίλο της Μαρκ, πρώην βετεράνο του Ναυτικού, επισκέφθηκαν τον άστεγο άνδρα, για να του δώσουν ρούχα, τρόφιμα και χρήματα.

Ποιός ήταν όμως ο άνθρωπος που από το υστέρημά του είχε βοηθήσει την νεαρή Κέιτ; Ο Τόνι Μπόμπιτ είχε γνωρίσει το σκληρό πρόσωπο της ζωής, αλλά είχε κάνει και λάθος επιλογές, που τον έφεραν στο σημείο να μην έχει στον ήλιο μοίρα.

- Δεν μιλάω για κακή τύχη. Εγώ είμαι εδώ λόγω των δικών μου αποφάσεων. Δεν κατηγορώ κανέναν, παρά μόνο τον εαυτό μου, είπε στον Μαρκ.

Παρ' όλη την φτώχεια του ο Τζόνι ήταν άνθρωπος που πάντα πρόσφερε στους συνανθρώπους του. Αυτό έκανε και με τα δώρα που πήρε από το ζευγάρι. Τα μοιράστηκε με συνανθρώπους του, που τα είχαν ανάγκη.

Το ζευγάρι, συγκινημένο από την συμπεριφορά του, αποφάσισε να του προσφέρει περαιτέρω βοήθεια. Η Κέιτ άνοιξε έναν λογαριασμό για συγκέντρωση χρημάτων στο GoFundMe, στον οποίο έγραψε:

- Θέλω να κάνω όσα περισσότερα μπορώ γι' αυτόν τον ανιδιοτελή άνθρωπο, που εμφανίσθηκε στον δρόμο μου για να με βοηθήσει.

Μέχρι στιγμής έχουν μαζευτεί 280.000 δολάρια!

ΙΔΙΩ ΚΑΜΑΤΩ

Δύο λέξεις που συναντάμε στην Ιλιάδα του Ομήρου και οι οποίες για πολλούς, που δεν ασχολήθηκαν ποτέ με τα αρχαία ελληνικά ή τα έχουν ξεχάσει, μπορεί να μη σημαίνουν τίποτε. Ιδίω καμάτω σημαίνει “με τον δικό μας τον κόπο” και όπως έγραψε ο φίλος μας Σάββας Ηλιάδης, δάσκαλος από το Κιλκίς, ήταν οι λέξεις που βοήθησαν έναν έφηβο φίλο του, τον Φιλάρετο, ν’ ακολουθήσει στην ζωή του τον δρόμο της φιλοπονίας και της εργατικότητας.

Ο ίδιος ο Φιλάρετος του διηγήθηκε την προσωπική του ιστορία, που του έδωσε την πρώτη ισχυρή ώθηση για να διδαχθεί πως ο κόπος που καταβάλλουμε είναι πάντα ευλογημένος:

“Ήμουν στις πρώτες τάξεις του Γυμνασίου. Την εποχή εκείνη, δεκαετία 60-70, τα παιδιά δεν κάναμε διακοπές το καλοκαίρι. Όσοι ήμασταν από χωριά, φεύγαμε από την πόλη και πηγαίναμε για να βοηθήσουμε τους γονείς μας στις δουλειές τους. Η δική μου οικογένεια, λόγω κάποιων συγκυριών, μετακόμισε στην πόλη και δεν φεύγαμε από εκεί. Ο πατέρας μου φρόντιζε να μη μένω άπραγος. Δούλευα άλλοτε σε συνεργείο οικοδομών, άλλοτε εργάτης σε κατασκηνώσεις, άλλοτε σε εργοστάσια επεξεργασίας φρούτων, οπουδήποτε. Αρχίζαμε την δουλειά την πρώτη ημέρα των διακοπών και σταματούσαμε την προηγούμενη της έναρξης των μαθημάτων.

“Εκείνη την χρονιά είχα τελειώσει την τρίτη Γυμνασίου. Ξεκίνησα αμέσως την δουλειά. Πληρώθηκα τα πρώτα μεροκάματα στο τέλος της εβδομάδας και έτρεξα ν’ ανοίξω βιβλιάριο στο Ταχυδρομικό Ταμιευτήριο. Πήγα πετώντας μπορώ να πω. Στάθηκα μπροστά στον υπάλληλο και του είπα τί ήθελα. Με κοίταξε αδιάφορα και άρχισε να με ρωτάει τα στοιχεία μου. Τα είχα όλα τακτοποιημένα μέσα στο μυαλό μου. Ήμουν πεσμένος, θυμάμαι, όλόκληρος πάνω στην θυρίδα του. Σε ό,τι με ρωτούσε, του απαντούσα αμέσως. Τελειώσαμε γρήγορα.

“Κράτησα το βιβλιάριο σφιχτά στα χέρια μου και έφυγα τρέχοντας. Ένοιωθα πως κρα-

τούσα τον μεγαλύτερο θησαυρό του κόσμου. Τίποτε άλλο δεν είχε αξία εκείνη την στιγμή στα μάτια μου. Ήθελα να το απολαύσω, να το χορτάσω μόνος σε κάποιο ήσυχο μέρος. Πήγα πίσω από ένα μεγάλο θάμνο και το άνοιξα στην πρώτη του σελίδα. Εκεί, στο περιθώριο, ήταν τυπωμένες με κεφαλαία γραμματα δύο λέξεις: “Ιδίω καμάτω”. Δεν αιφνιδιάστηκα. Ήμουν καλός στα αρχαία ελληνικά και κατάλαβα αμέσως. Ήταν πτώση δοτική: Με δικό του κόπο! Αναρρίγησα! Δεν καταλάβαινα αν ήταν αληθινό αυτό που ζούσα ή όνειρο.

“ΜΕ ΔΙΚΟ ΜΟΥ ΚΟΠΟ! Δικός μου κόπος, δικός μου ιδρώτας! Δικός μου αγώνας! Δική μου δημιουργία! Δικές μου δυνάμεις! Δικές μου στερήσεις και αγωνίες! Δική μου υπομονή! Κάποια στιγμή ένοιωσα να με πληγώνουν αυτές οι σκέψεις. Ναι, ήταν εγωιστικές. Παράλληλα, όμως, ένοιωθα να με σπρώχνει μέσα μου μια ισχυρή, αόρατη δύναμη, να με σηκώνει ψηλά και να με κάνει να πιστεύω, πρώτη φορά με βεβαιότητα, πως κι εγώ είμαι ικανός, πως μπορώ να κάνω κάτι σημαντικό στην ζωή μου.

“Πόση δύναμη είχαν αυτές οι δύο μικρές λέξεις! Πόσο αυτοσεβασμό και αυτοεκτίμηση μου πρόσφεραν! Και πώς μπόρεσα, στην συνέχεια, να τα εμπεδώσω και να πορευτώ αγκαλιά μ’ αυτά στην ζωή μου, παραμένει ένα μυστήριο”.

Εδώ ο Φιλάρετος σταμάτησε την διήγηση. Έσκυψε το κεφάλι και σιγοψιθύρισε: “Η ζωή είναι ένα μυστήριο! Πράγματα και γεγονότα, που συμβαίνουν στον καθένα μας, μπορεί να περνούν απαρατήρητα για πολύ κόσμο. Όταν όμως συμβαίνουν στην ζωή ενός νέου ανθρώπου, ενός εφήβου μάλιστα, αυτά τα ασήμαντα μπορεί να μιλήσουν στην καρδιά με τον δικό τους τρόπο και ν’ αφήσουν το ξεχωριστό μήνυμά τους, την ανεξίτηλη σφραγίδα τους, ίσως ακόμα και μέχρι το τέλος της ζωής. Αυτό έπαθα κι εγώ”.

Αφιερωμένο σε όλους τους άεργους νέους, αλλά και σε όλους τους άνεργους της εποχής μας. Μιας εποχής όπου κάποια “αόρατη δύναμη” καταπίνει τις ευκαιρίες για εργασία...

“Ενας φτωχός άνθρωπος περνούσε κάποια ημέρα έξω από το σπίτι ενός πλούσιου. Ήταν ρακένδυτος και τλαιπωρημένος. Ο πλούσιος βλέποντάς τον, γέλασε. Πήρε ένα καλάθι γεμάτο σκουπίδια και το έδωσε στον φτωχό λέγοντας κοροϊδευτικά: - Έλα, πάρε αυτό.

Ο φτωχός άδειασε το καλάθι από τα σκουπίδια, το καθάρισε καλά και την άλλη ημέρα το πωλή-
σε για να αγοράσει φαγητό.

γέμισε όμορφα λουλούδια και ξεκίνησε για το σπίτι του πλούσιου. Χτύπησε την πόρτα και του έδωσε το καλάθι.

Ο πλούσιος απόρησε:

- Μα εγώ στο έδωσα γεμάτο σκουπίδια και εσύ μου το φέρνεις γεμάτο όμορφα λουλούδια;

- Δεν πειράζει, απάντησε ο φτωχός. Ο καθένας δίνει ό,τι έχει στην καρδιά του.

Μην πετάτε τις μπανανόφλουδες

Ποιός δεν λατρεύει τις μπανάνες, με την υπέροχη, γλυκειά γεύση. Με την φλούδα τους όμως τί γίνεται; Καταλήγει στα σκουπίδια. Τουλάχιστον αυτό ίσχυε μέχρι τώρα. Γιατί ήρθε η ώρα να μάθετε πως η μπανανόφλουδα δεν είναι μόνο βρώσιμη, αλλά και πολύ χρήσιμη.

Σε πολλές χώρες, όπως στην Ινδία π.χ., η μπανανόφλουδα θεωρείται ξεχωριστή λιχουδιά με πολλά οφέλη για τον οργανισμό. Περιέχει υψηλά ποσοστά βιταμινών Β6 και Β12, μαγνήσιο και κάλιο, καθώς και φυτικές ίνες και πρωτεΐνες.

Η φλούδα της μπανάνας είναι ινώδης και ελαφρώς πικρή, γι' αυτό, πριν την φάτε, θα πρέπει να την τηγανίσετε, να την ψήσετε ή να την βράσετε για 10 τουλάχιστον λεπτά, μια και η θερμότητα διασπά τις ίνες και την μαλακώνει, κάνοντάς την πιο εύπεπτη. Επιπλέον, όσο πιο ώριμη είναι η μπανάνα, τόσο πιο λεπτή και γλυκειά γίνεται η φλούδα.

Αν πάλι δεν πείθεστε να δοκιμάσετε μπανανόφλουδα, δείτε τις εναλλακτικές χρήσεις της:

- Γίνεται εξαιρετικό λίπασμα, λόγω του υψηλού ποσοστού καλίου που περιέχει, και το οποίο κάνει καλό στα φυτά.

- Σταματάει την φαγούρα από τα τσιμπήματα. Απλά τρίψτε το εσωτερικό της φλούδας πάνω στο τσίμπημα.

- Γυαλίζει από φύλλα φυτών μέχρι παπούτσια και ασημικά.

- Είναι ένα κι ένα για καθαρισμό προσώπου: Βάζετε το πρόσωπό σας πάνω από μια κατσαρόλα με βραστό νερό (που έχετε αποσύρει από την φωτιά) για 10 λεπτά, ώστε οι ατμοί ν' ανοίξουν τους πόρους του δέρματος. Στην συνέχεια τρίβετε απαλά το πρόσωπό σας με το εσωτερικό μέρος της μπανανόφλουδας, ξεπλένετε με κρύο νερό και λέτε αντίο στα μαύρα στίγματα.

Ποιές ρίγες μας λεπταίνουν ;

Μα φυσικά οι κάθετες - έτσι δεν είναι; Και όμως όχι. Σύμφωνα με έρευνα που πραγματοποιήθηκε στο Πανεπιστήμιο του Γιορκ, οι ρίγες που διατρέχουν οριζόντια το σώμα κάνουν κάποιον να δείχνει πιο λεπτός.

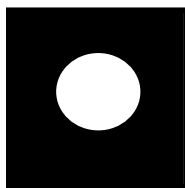
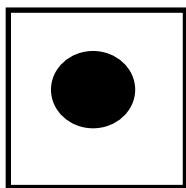
Οι ερευνητές ζήτησαν από τους συμμετέχοντες να συγκρίνουν πάνω από 200 ζεύγη φωτογραφιών με γυναίκες ντυμένες με φορέματα που είχαν οριζόντιες ή κάθετες ρίγες και να πουν ποιές έδειχναν πιο παχουλές.

Τα αποτελέσματα έδειξαν κατηγορηματικά πως, από δύο γυναίκες ίδιου μεγέθους, εκείνη που φορούσε οριζόντιες ρίγες έμοιαζε πιο αδύνατη.

Η ομάδα του Γιορκ προβληματιζόταν, επειδή η κοινή πεποίθηση πως οι κάθετες ρίγες λεπταίνουν ερχόταν σε αντίθεση με μια διάσημη οπτική απάτη, το τετράγωνο του Χέλμχολτς, όπου ένα τετράγωνο με οριζόντιες γραμμές φαίνεται ψηλότερο από ένα ίδιο με κάθετες γραμμές. Ο Χέλμχολτς (1821-1894) ήταν ένας πολυμαθής Γερμανός. Εκτός του ότι ήταν πτυχιούχος γιατρός και φυσικός, βοήθησε στην καθιέρωση του κλάδου της πειραματικής ψυχολογίας και μεταμόρφωσε την επιστήμη της οπτικής.

Τ Ε Σ Τ

Βλέπετε εδώ δύο τετράγωνα ίδιου μεγέθους. Αφού τα παρατηρήσετε καλά, μπορείτε να πείτε ποιός κύκλος είναι μεγαλύτερος. Ο μαύρος στο άσπρο τετράγωνο ή ο άσπρος στο μαύρο τετράγωνο;



ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

- 1) Η μικρή Ελένη είναι 12 χρόνων.
- 2) Να σταθείτε πλάτη με πλάτη.
- 3) Έπαιξαν με διαφορετικό αντίπαλο ο καθένας.

Ευημερία

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΠΕΜΠΤΟ,
ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ (Β) 170 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2018
ΚΥΡΙΛΛΟΥ ΛΟΥΚΑΡΕΩΣ 6
114 71 ΑΘΗΝΑ

ΤΗΛ. 210-6422002, FAX 210-6424.266

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΜΕΤΑΜΟΡΦΩΣΙΣ
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΠΕ
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ : Δημ. Μπούκας
Υπεύθ.τυπογραφείου: Παναγιώτης Νταλακούρας
Αριανίτου 13, 114 72 ΑΘΗΝΑ
ΕΤΗΣΙΑ ΕΣΤΙΜΩΜΕΝΗ ΠΩΛΗΣΗ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣ

Ταχ. Γραφείο
ΑΘΗΝΑΣ 15

Αριθμός Αδείας
512

