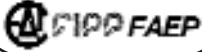


Ευημερία

www.1stepsuccess.com

Η ΕΚΔΟΣΗ ΜΑΣ
ΕΙΝΑΙ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ



ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΑΘΗΝΑ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017 - ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΤΕΤΑΡΤΟ -
ΑΡΙΘ. ΦΥΛΛΟΥ (B) 166 - 1,2 ευρώ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- ✓ ΣΗΜΕΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΚΔΟΤΗ
ΠΟΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΕΞΥΠΝΟΣ;
- ✓ ΤΟ ΣΧΟΙΝΙ
- ✓ ΔΙΑΦΟΡΑ
- ✓ ΚΙΝΗΤΑ ΚΑΙ WI-FI: ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΙΝΔΥΝΟΣ
- ✓ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ ΚΑΙ ΛΟΓΙΚΗ
- ✓ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ
- ✓ Η ΠΑΝΟΠΛΙΑ ΤΟΥ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ
- ✓ ΤΕΣΤ

ΤΟ ΣΧΟΙΝΙ

Κάποτε ένας ορειβάτης αποφάσισε, επιζητώντας την δόξα, ν' ανεβεί στο πιο ψηλό βουνό. Κι επειδή ήθελε όλη την δόξα για τον εαυτό του, θέλησε να το επιχειρήσει μόνος του.

Μετά από αρκετούς μήνες προετοιμασίας, και αφού εφοδιάστηκε με όλα τα απαραίτητα, ξεκίνησε για το μεγάλο κατόρθωμα. Άρχισε να σκαρφαλώνει, οι ώρες περνούσαν και άρχισε να σκοτεινιάζει. Λίγο πριν φθάσει στην κορυφή, όμως, γλίστρησε και άρχισε να πέφτει.

Στα λίγα δευτερόλεπτα που κράτησε η πτώση του, ήρθαν στο μυαλό όλα τα καλά και τα άσχημα που είχε κάνει στην ζωή του. Ξαφνικά κορμί του τραντάχθηκε και ένοιωσε το σχοινί που είχε δεμένο στη μέση του να τεντώνεται. Πιστεύοντας πως είχε έρθει το τέλος του, φώναξε:

- Θεέ μου, βοήθησέ με!

Τότε άκουσε μια φωνή από τον ουρανό:

- Πιστεύεις ότι μπορώ να σε βοηθήσω;

- Ναι, Θεέ μου, μόνον Εσύ μπορείς!

- Τότε, πάρε το μαχαίρι που έχεις στην τσέπη σου και κόψε το σχοινί.

Την άλλη ημέρα οι διασώστες βρήκαν τον άνδρα νεκρό, παγωμένο, με τα χέρια του να κρατούν σφιχτά το σχοινί. Τα πόδια του βρίσκονταν μόλις δύο μέτρα πάνω από το έδαφος...

Αλήθεια πόσοι από εμάς έχουμε εμπιστοσύνη στον Θεό; Πόσοι πιστεύουμε πραγματικά ότι μπορεί να μας βοηθήσει όταν το χρειαζόμαστε;

Σημείωμα από τον Εκδότη



ποιός είναι ΕΞΥΠΝΟΣ;

Συχνά ακούμε αυτόν τον χαρακτηρισμό για ανθρώπους. Πολλοί ταυτίζουν την εξυπνάδα με την επαγγελματική επιτυχία, άλλοι με τις ακαδημαϊκές γνώσεις, άλλοι με την ευρηματικότητα και κάποιοι - κάτι που είναι χαρακτηριστικό της φυλής μας - με τα ευφυολογήματα και την ετοιμολογία.

Στον χώρο της επιστήμης, αρκετοί αναφέρονται στο IQ, έναν δείκτη που μετρά το πόσο καλά τα καταφέρνει κάποιος σε ωρισμένες δεξιότητες. Επιπλέον, έχει εισαχθεί και ο δείκτης συναισθηματικής νοημοσύνης (EQ). Αν κάποιος έχει μεγάλο "σκορ" σε αυτά, μπορεί να χαρακτηριστεί έξυπνος;

Πολλοί από τους επιτυχημένους επιχειρηματίες - όχι όλοι - ήταν (και είναι) ελλιπούς ακαδημαϊκής μορφώσεως. Είναι άνθρωποι που εγκατέλειψαν το Πανεπιστήμιο για να ασχοληθούν με κάτι που τους άρεσε πολύ. Άλλοι πάλι, εξαιρετικοί ακαδημαϊκοί, πρόσφεραν στην αθωρότητα γνώσεις και εφόδια, που ανακουφίζουν την ζωή πολλών ανθρώπων ή που απαντούν σε απορίες που βασάνιζαν το μυαλό των ανθρώπων για χρόνια.

Κάποτε η σύζυγος ενός εξαιρετικά ευφυούς επιχειρηματία-επενδυτή, που τον θαυμάζει πολύς κόσμος, αρρώστησε και αναγκάστηκε να μείνει στο κρεβάτι για κάποιες ημέρες, με αποτέλεσμα να μη μπορεί να επισκεφθεί την τουαλέτα. Όταν χρειάστηκε να ουρήσει, ζήτησε από τον σύζυγό να της φέρει ένα σκεύος. Τί της έφερε εκείνος; το σουρωτήρι για τα μακαρόνια!

Τί σημαίνει λοιπόν "έξυπνος";

Η λέξη, στην ετυμολογία της, σημαίνει: ο "ξυπνητός". Θα μπορούσαμε, λοιπόν, να πούμε ότι έξυπνος είναι ο παρατηρητικός, αυτός που είναι παρών στο τώρα και παρατηρεί τί χρειάζεται, ώστε να ανταποκριθεί με τον καλύτερο τρόπο στις παρούσες περιστάσεις. Έχει την ικανότητα να ανασύρει από το παρελθόν εμπειρίες και γνώσεις, και να τις συνδυάσει, ώστε να προσφέρει λύση, ή μπορεί να επινοήσει μια εντελώς νέα λύση από καθαρή έμπνευση.

Έτσι, λοιπόν, ο έξυπνος γεννιέται ή γίνεται; Η εξυπνάδα είναι κάτι που είτε υπάρχει είτε όχι, ή μπορούμε να την καλλιεργήσουμε;

Ο εκδότης

Δημήτριος Μπούκας

Εξυπνάδα είναι η ικανότητα προσαρμογής στην αλλαγή.

Στήβεν Χόκινγκ

Αλλοίμονο σ' εκείνον που είναι έξυπνος, αλλά δεν έχει δυνατό χαρακτήρα. Αν πάρεις στο ένα χέρι σου το φανάρι του Διογένη, πρέπει να πάρεις στο άλλο και το ραβδί του.

Νικολά Σαμφόρ, Γάλλος συγγραφέας

Κάποιοι πιστεύουν πως η εξυπνάδα είναι κληρονομική. Οι υπόλοιποι δεν έχουν παιδιά.

Ντον Χέρολντ, Αμερικανός ευθυμογράφος

Διάφορα...

♦ Η Σουηδία είναι η πιο δύσκολη χώρα για να κάνει κάποιος φίλιες. Σε έρευνα που συμμετείχαν 12.500 άτομα, τα οποία έχουν ζήσει στο εξωτερικό για διαφόρους λόγους, η Σουηδία ήρθε τελευταία, στην 65η θέση, σε ό,τι αφορά τον βαθμό δυσκολίας να κάνει κάποιος φίλους. Τις πρώτες θέσεις στις πιο φιλικές χώρες κατέχουν η Πορτογαλία και η Κόστα Ρίκα και ακολουθούν το Μεξικό και η Ταϊβάν. Η Ελλάδα έρχεται 24η, σε μια αρκετά καλή θέση, δεδομένου ότι συγκεντρώθηκαν στοιχεία από 65 χώρες.

♦ Ερευνητές από το Πανεπιστήμιο Σάαρλαντ, στην Γερμανία, εξέτασαν 41 εθελοντές, οι οποίοι απομνημόνευσαν 90 λέξεις και 120 ζεύγη λέξεων, οι οποίες ήταν άσχετες μεταξύ τους (π.χ. τυρί και τραίνο). Στην συνέχεια ζήτησαν από τους μισούς να δουν μια ταινία και από τους άλλους μισούς να πέσουν για ύπνο. Μετά από μια ώρα, οι ερευνητές εξέτασαν εκ νέου και τις δύο ομάδες και διαπίστωσαν πως όσοι είχαν κοιμηθεί θυμόντουσαν πολύ περισσότερες λέξεις απ' ό,τι όσοι είχαν μείνει ξύπνιοι.

♦ Σύμφωνα με τους ερευνητές ο σύντομος ύπνος βοηθά στην διατήρηση των πληροφοριών και βελτιώνει σημαντικά την δυνατότητα ανακλήσεώς τους. Οι επιστήμονες εξήγησαν μάλιστα ότι κατά την διάρκεια του ύπνου συμβαίνουν "εκρήξεις" εγκεφαλικής δραστηριότητας που αποκαλούνται άτρακτοι ύπνου, οι οποίες είναι εμφανείς στο ηλεκτροεγκεφαλογράφημα και παίζουν καθοριστικό ρόλο στην παγίωση των νέων πληροφοριών που δεχόμαστε. Για τον λόγο αυτό συστήνουν έναν μεσημεριανό υπνάκο 45 λεπτών!!!

Κινητά και Wi-Fi Προσοχή: ΚΙΝΔΥΝΟΣ!

Στα πλαίσια μιας ημερίδας, που διοργάνωσε ο Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών με θέμα "Μη Ιονίζουσα Ακτινοβολία και οι Πιθανές Επιπτώσεις της στην Υγεία", αναφέρθηκε ότι ερευνητικά ιδρύματα, ακαδημαϊκοί και εξέχοντες επιστήμονες προειδοποιούν ότι τα επίπεδα ακτινοβολίας, που καταγράφονται σήμερα στον αστικό ιστό, δεν είναι ασφαλή. Οι νέες εφαρμογές, όπως η τεχνολογία του 5G και οι έξυπνοι μετρητές, που θα αντικαταστήσουν τους αναλογικούς μετρητές της ΔΕΗ, θα αυξήσουν την ακτινοβολία και θα επηρεάσουν την καθημερινότητά μας.

“Οι επιδράσεις στην υγεία μας, από τις ακτινοβολίες της ασύρματης τεχνολογίας, περιλαμβάνουν αυξημένο κίνδυνο για εμφάνιση καρκίνου, κυτταρικού στρες, αύξηση των επιπλοκών ελευθέρων ριζών, γενετικές βλάβες, δομικές και λειτουργικές αλλαγές του αναπαραγωγικού συστήματος, διαταραχές των λειτουργιών μαθήσεως και μνήμης. Άλλες άμεσες επιπτώσεις είναι οι πονοκέφαλοι, η έλλειψη συγκέντρωσης, οι αϋπνίες, οι διαταραχές της μνήμης, οι αλλεργίες, η διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος”, ανέφερε ο καθηγητής Ραδιοβιολογίας Λουκάς Μαργαρίτης.

ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΧΡΗΣΕΩΣ ΤΗΣ ΑΣΥΡΜΑΤΗΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Επειδή όμως το κινητό τηλέφωνο έχει μπει πλέον στην

ζωή όλων μας, καλό είναι να σεβόμαστε τους κανόνες προστασίας και να μην κάνουμε κατάχρηση. Διαβάστε εδώ μερικούς κανόνες ασφαλούς χρήσεως του κινητού:

- Χρησιμοποιείτε το κινητό τηλέφωνο λογικά και για σύντομα τηλεφωνήματα.
- Παιδιά κάτω των 12 ετών καλό είναι να μη χρησιμοποιούν κινητά τηλέφωνα.
- Μη φέρνετε το κινητό σε επαφή με το κεφάλι σας.
- Μην κάνετε χρήση του κινητού στο αυτοκίνητο, στο τραίνο, στο αεροπλάνο ή στο ασανσέρ.
- Μην κάνετε χρήση κινητού όταν υπάρχουν μικρά παιδιά ή έγκυες γυναίκες γύρω σας.
- Κρατείστε το κινητό μακριά από το σώμα σας.
- Όταν κάνετε χρήση κινητού, κρατάτε απόσταση από άλλους.
- Μην τοποθετείτε το κινητό στην τσέπη σας.
- Την νύχτα να κλείνετε πάντα το κινητό σας και να απενεργοποιείτε το Wi-Fi.
- Μην παίζετε παιχνίδια στο κινητό τηλέφωνο on-line. Βάλτε το σε airplane mode.
- Περιορίστε την χρήση του Wi-Fi.
- Όταν δεν έχετε καλό σήμα, μην τηλεφωνείτε.
- Απενεργοποιείτε επιλογές Wi-Fi, Bluetooth και Data, όταν δεν τις χρησιμοποιείτε.
- Αν έχετε πρόσβαση σε σταθερή, ενσύρματη γραμμή κάντε χρήση αυτής κατά προτεραιότητα.

Κύριε,

Το όνομά Σου είναι **Αγάπη**; Μη με αποδοκιμάσεις για τις αμαρτίες μου.

Το όνομά Σου είναι **Δύναμη**; Ενίσχυσέ με για να μην πέφτω στο κακό.

Το όνομά Σου είναι **Ειρήνη**; Πράϋνε την ταραγμένη μου ψυχή.

Το όνομά Σου είναι **Έλεος**; Μην παύεις να με συγχωρείς.

ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ και ΛΟΓΙΚΗ

Είναι αδύνατον να υπολογιστεί η νοημοσύνη του ανθρώπου. Άλλωστε, μέχρι τις αρχές του 20ου αιώνα δεν υπήρχε μέσο προσεγγίσεώς της. Σήμερα έχουμε δύο διαφορετικούς δείκτες ευφυΐας, οι οποίοι όμως συγκρούονται μεταξύ τους.

Το 1905 δημιουργήθηκε η πρώτη κλίμακα για τον υπολογισμό της νοημοσύνης του ανθρώπου από τον Γάλλο ψυχολόγο Αλφρέντ Μπινέ, με στόχο να αναγνωριστούν τα παιδιά που αντιμετώπιζαν μαθησιακές δυσκολίες. Δέκα χρόνια μετά έκανε την εμφάνισή του ο όρος IQ (Intelligence Quotient = δείκτης νοημοσύνης). Μέσα από απλά τεστ, που δεν απαιτούσαν ιδιαίτερες γνώσεις, επιτεύχθηκε η πρώτη προσέγγιση μετρήσεως της νοημοσύνης. Τα τεστ έγιναν γρήγορα διάσημα, ωστόσο τα αποτελέσματα που δίνουν δεν είναι τίποτε παραπάνω από απλοί υπολογισμοί συγκεκριμένων ικανοτήτων.

Με κύριο άξονα την λογική, το IQ είναι ουσιαστικά ένας δείκτης προσεγγίσεως της μαθηματικής, της οπτικής και της γλωσσικής ικανότητας ενός ατόμου. Αυτό όμως απέχει αρκετά από μια συνολική προσέγγιση της νοημοσύνης. Για τον λόγο αυτό, το 1983, δημιουργήθηκε ένας ακόμα δείκτης, που αφορά ένα εντελώς διαφορετικό κομμάτι των ανθρωπίνων νοητικών ικανοτήτων. Μιλάμε για το EQ (Emotional Quotient), τον δείκτη συναισθηματικής νοημοσύνης, που υπολογίζει την ικανότητα ενός ατόμου να διαχειρίζεται τόσο τα συναισθήματά του, όσο και αυτά των γύρω του.

Ο όρος, που εισήχθη από τον Αμερικανό ψυχολόγο Χάουαρντ Γκάρντνερ, περιγράφει την κοινωνικότητα ενός ατόμου, την ορθότητα του τρόπου σκέψεώς του, αλλά και γενικότερα τις δυνατότητές του σ' ένα κοινωνικό περιβάλλον.

Οι διαφορές ανάμεσα σε IQ και EQ

Παρόλο που πρόκειται για δύο εντελώς διαφορετικές προσεγγίσεις του ίδιου αντικείμενου, το IQ και το EQ παρουσιάζουν τεράστιες διαφορές μεταξύ τους. Πολύ συχνά συναντάμε περιπτώσεις ατόμων που έχουν εκ διαμέτρου αντίθετες βαθμολογίες στα δύο τεστ. Υπάρχουν αρκετοί μαθηματικοί, που αποτελούν χαρακτηριστικά παραδείγματα του παραλόγου αυτού φαινομένου: επιστήμονες πραγματικά χαρισματικοί, που έχουν όμως τεράστια προβλήματα κοινωνικότητας.

Οι δύο δείκτες καταφέρνουν απλά να προσεγγίσουν

συγκεκριμένες δυνατότητες, παρουσιάζοντας μάλιστα επισφαλή αποτελέσματα. Ακόμα κι έτσι όμως, είναι τα μοναδικά κριτήρια που παρέχουν πληροφορίες για τις νοητικές ικανότητες ενός ατόμου. Ποιός όμως από του δύο δείκτες έχει μεγαλύτερη σημασία;

Τα αποτελέσματα των ερευνών και τα ατέλειωτα επιχειρήματα

Όλες οι πρόσφατες μελέτες καταλήγουν στο συμπέρασμα πως το EQ είναι σημαντικότερο κριτήριο από το IQ. Το κύριο επιχειρήμα των ερευνητών συνοψίζεται στην έννοια του "ένστικτου". Όταν ο άνθρωπος βρίσκεται μπροστά σε μια νέα εμπειρία, τότε θα λειτουργήσει με βάση το ένστικτο, δηλαδή το συναίσθημα, και όχι την αυστηρή λογική. Εκτός αυτού, όμως, σ' ένα εκ φύσεως κοινωνικό όν, όπως είναι ο άνθρωπος, είναι απαραίτητα τα κοινωνικά στοιχεία.

Δεν είναι αναγκαία όμως και η βασική χρήση της λογικής; Σε στατιστικές έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί, αποδεικνύεται πως οι υψηλοί δείκτες EQ έχουν μεγαλύτερο αντίκτυπο στην επιτυχία ενός ατόμου. Η κοινωνικότητα και η καλή διαχείριση των συναισθημάτων βοηθούν σε όλους τους βασικούς τομείς της ζωής. Το IQ φαίνεται πως, παρά την διαδεδομένη του φήμη, έρχεται δεύτερο σε σειρά προτεραιότητας. Τα επισφαλή αποτελέσματα των δύο δεικτών όμως δεν μπορούν ν' αποδείξουν την ανωτερότητα του IQ ή του EQ.

Παράλληλα, την ώρα που το EQ παρουσιάζεται ως σημαντικότερο, κανείς δεν είναι σε θέση να αμφισβητήσει πως οι μεγάλες "τομές", τουλάχιστον σε επιστημονικό επίπεδο, προήλθαν από ανθρώπους υψηλού IQ.

Ήσως ο καλύτερος τρόπος να συγκριθούν οι δύο δείκτες είναι ο ακριβώς αντίθετος. Να αναλογιστεί δηλαδή κάποιος τα προβλήματα που προκύπτουν από τα άτομα χαμηλού IQ και EQ αντίστοιχα.

Αν "ζυγίζουμε" όμως τα αρνητικά, καταλήγουμε στο συμπέρασμα πως, για μια φυσιολογική ζωή, είναι απαραίτητα και τα δύο. Από εκεί και πέρα εναπόκειται στην κρίση του καθενός να σταθμίσει πόση σημασία έχει το συναίσθημα και πόση η λογική στην ζωή του.

Τα όσους θέλουν να μετρήσουν την συναισθηματική τους νοημοσύνη, στο επόμενο τεύχος μας θα δημοσιεύσουμε ένα σχετικό τεστ. ■

Θ α εκτιμήσεις κάτι μόνον όταν το χάσεις. Και θα το χάσεις, γιατί δεν το εκτιμήσεις όπως του άξιζε...
Α ν σκέφτεσαι τί θα πουν οι άλλοι για σένα, τότε ασ ζήσουν αυτοί την ζωή σου...
Ο καλύτερος τρόπος για να προβλέψεις το μέλλον σου είναι να το δημιουργήσεις...
Ε νός λεπτού κραυγή για όλες εκείνες τις στιγμές που κάτι έπρεπε να πούμε, και τελικά σιωπήσαμε...

Στους θησαυρούς της κρητικής γης κρύβεται το μυστικό για την αντιμετώπιση της γρίππης και των ιώσεων, που άρχισαν νωρίς-νωρίς φέτος να κάνουν την εμφάνισή τους. Έρευνα του Πανεπιστημίου της Κρήτης έδειξε ότι τρία αρωματικά βότανα, που φύονται στο νησί, έχουν ισχυρή αντιοξειδωτική δράση και είναι ένας πανίσχυρος σύμμαχος του οργανισμού μας.

Η ιδέα ξεκίνησε πριν από αρκετά χρόνια όταν επιδημιολογικές παρατηρήσεις σε περιοχές της Κρήτης έδειχναν ότι οι άνθρωποι που κατανάλωναν αφεψήματα συγκεκριμένων αρωματικών βοτάνων είχαν πολύ χαμηλή νοσηρότητα και μικρότερες επιπλοκές από κρουολόγημα ή γρίπη. Η ευεργετική δράση επιλεγμένων αρωματικών βοτανών στις λοιμώξεις του ανωτέρου αναπνευστικού ωδήγησε τους ερευνητές στο επόμενο βήμα. Αποφάσισαν να μετουσιώσουν την αυτόχθονη γνώση σε ουσιαστική γνώση.

Μετά από πολυετείς δοκιμές κατέληξαν σ' έναν συνδυασμό αιθέριων ελαίων από τρία αρωματικά, Κρητικά βότανα, το θυμάρι, το φασκόμηλο και το δίκταμο, σε συγκεκριμένες αναλογίες μέσα σε έξτρα παρθένο ελαιόλαδο. Οι κλινικές δοκιμές που ακολούθησαν έδειξαν ότι ο συνδυασμός αυτός έχει εξαιρετικά ευεργετικά αποτελέσματα σε ασθενείς με ιώσεις του αναπνευστικού.

Η ΠΑΝΟΠΛΙΑ ΤΟΥ Μ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ

Οι πανοπλίες του στρατού που διηύθυνε ο Μέγας Αλέξανδρος (356-323 π.Χ) είναι ο λόγος που οι Μακεδόνες κατάφεραν να κατακτήσουν ολόκληρο τον μέχρι τότε γνωστό κόσμο σε λιγώτερο από δύο δεκαετίες, σύμφωνα με έρευνα του Αρχαιολογικού Ινστιτούτου της Καλιφόρνια.

Ο λινθώρακας, όπως ονομάζουν την πανοπλία οι επιστήμονες, αποτελείτο από πολλές στρώσεις υφάσματος, οι οποίες, κολλημένες η μία πάνω στην άλλη δημιουργούσαν ένα πολύ σκληρό λινό, το οποίο ήταν δύσκολο να διατρηθεί.

Οι ερευνητές, προκειμένου να διαπιστώσουν την ανθεκτικότητα αυτής της πανοπλίας, δημιούργησαν παρόμοιες, με τα υλικά από τα οποία θα μπορούσε να έχει κατασκευαστεί και υπήρχαν εκείνη την χρονική περίοδο.

Το κύριο στοιχείο ότι ο Μέγας Αλέξανδρος φορούσε λινθώρακα είναι το διάσημο μωσαϊκό της Πομπηίας, όπου εμφανίζεται μ' αυτή την πανοπλία. Αναφορές όμως για τον εξοπλισμό του μεγάλου στρατηλάτη υπάρχουν και από τον Έλληνα ιστορικό Πλούταρχο, που κάνει λόγο για "πανοπλία ενισχυμένου λινού" στη μάχη των Γαυγαμήλων το 331 π.Χ.

Με τα μέχρι σήμερα γνωστά στοιχεία ο λινθώρακας χρησιμοποιήθηκε από τους αρχαίους Έλληνες από την Μυκηναϊκή μέχρι και την κλασική περίοδο. Αρχικά καταγράφεται στην Ιλιάδα του Ομήρου, αλλά δεν ξέρουμε αν αποτελούσε βασικό εξοπλισμό της εποχής. Η χρήση του φαίνεται να κορυφώθηκε στα χρόνια των Περσικών Πολέμων.

ΠΟΣΑ ΗΤΑΝ ΤΑ ΖΩΑ;

- Είναι φοβερό, είπε ο τελωνειακός. Πώς μπορώ να μετρήσω ένα ολόκληρο τσίρκο που περνάει τα σύνορα; Έχει λιοντάρια, καμηλοπαρδάλεις, πελαργούς, ρινόκερους, άλογα, ζέβρες και τίγρεις!
- Είναι πολύ απλό, είπε ο υπεύθυνος του τσίρκου. Κάθε ζώο έχει ένα κεφάλι, και, όπως λένε τα χαρτιά μας μετράω 112 κεφάλια.
- Μέτρα τα πόδια καλύτερα, είπε ο κλόουν. Βλέπω καταγεγραμμένα 310 πόδια. Αν αφαιρέσεις τα κεφάλια από τα πόδια, θα βρεις πόσα δίποδα και πόσα τετράποδα έχεις.
- Επ! Ένα λεπτό, είπε ο τελωνειακός. Μόλις μέτρησα τα πόδια και είναι 241. Πόσα ζώα υπήρχαν και πόσα απ' αυτά ήταν τετράποδα;

ΤΕΣΤ

ΛΥΣΗ ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΟΥ ΤΕΥΧΟΥΣ

Το ύψος του πασσάλου ήταν 12 μέτρα.

Ευημερία

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΤΟΣ ΔΕΚΑΤΟ ΤΕΤΑΡΤΟ,
ΑΡ.ΦΥΛΛΟΥ (B) 166 - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2017
ΚΥΡΙΛΛΟΥ ΛΟΥΚΑΡΕΩΣ 6
114 71 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. 210-6447.903, FAX 210-6424.266

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: Δημήτριος Μπούκας
ΕΚΔΟΤΗΣ-ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Δημ. Μπούκας
Υπεύθ.τυπογραφείου: Παναγιώτης Νταλακούρας
Αριανίτου 13, 114 72 ΑΘΗΝΑ
ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ: 15 ευρώ

Κωδ. Ταχ. 21 2750

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ
ΤΕΛΟΣΤαχ. Γραφείο
ΑΘΗΝΑΣ 15Αριθμός Αδείας
512